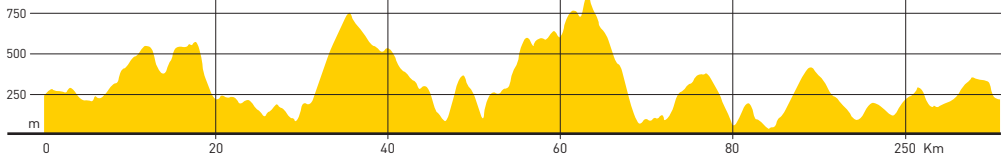




Percurso 1 (circular)

Distância Total: **278km** (Número de etapas: 4 a 5) / Grau de Dificuldade: Moderado a Difícil
Altitude Máxima: 876m / Altitude Mínima: 47m / Total Acumulado: 7597m

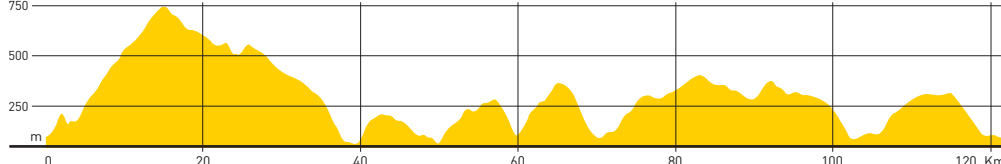


Penafiel → Paço de Sousa → Entre-os-Rios → Castelo de Paiva → Cinfães → S. Cipriano → Resende → Sta Cruz do Douro → Ancede → Baião → Amarante → Celorico de Basto → Airães → Lousada → **Penafiel**
Património Românico: Mosteiro de Paço de Sousa → Mosteiro de Cête → Marmoiral de Sobrado → Igreja de Escamarão → Igreja de Tarouquela → Mosteiro de Cárquere → Mosteiro de Ancede → Igreja de Gatão → Castelo de Arnoia → Igreja de Fervença → Igreja de Airães → Igreja de Unhão → Mosteiro de Ferreira



Percurso 2 (circular)

Distância Total: **121,5km** (Número de etapas: 2) / Grau de Dificuldade: Difícil
Altitude Máxima: 755m / Altitude Mínima: 49m / Total Acumulado: 3807m

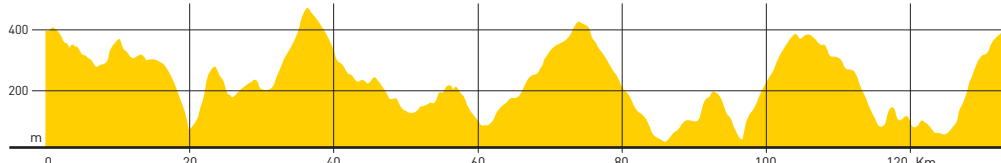


Amarante → Baião → Ancede → Porto Antigo → Resende → Sta Cruz do Douro → Ancede → Marco de Canaveses → Vila Caiz → **Amarante** / **Património Românico:** Ponte de Esmoriz → Mosteiro de Ancede → Igreja de Sobretâmega



Percurso 3 (circular)

Distância Total: **132,7km** (Número de etapas: 2) / Grau de Dificuldade: Moderado
Altitude Máxima: 479m / Altitude Mínima: 15m / Total Acumulado: 3438m



Penafiel → Paço de Sousa → Entre-os-Rios → Castelo de Paiva → Porto Antigo → Ancede → Marco de Canaveses → **Penafiel** / **Património Românico:** Memorial da Ermida → Mosteiro de Paço de Sousa → Mosteiro de Cête → Marmoiral de Sobrado → Igreja de Escamarão → Igreja de Tarouquela → Mosteiro de Ancede → Igreja de Sobretâmega → Igreja de Abragão

ROTA DO ROMÂNICO

Uma experiência fundada na História.

Venha conhecer uma Rota fundada nas memórias do românico. Deixe-se desafiar pelos segredos apaixonantes de lugares e monumentos únicos, e descubra as origens de Portugal. Inspire-se na natureza, na gastronomia, nas tradições das nossas gentes e faça parte da nossa história. Desperte os sentidos para novas conquistas e deixe-se fascinar pelo segredo mais bem guardado do Norte de Portugal: a Rota do Românico.

Uma profusão de verde, banhada por águas cristalinas, funde os doze concelhos da Rota do Românico – Amarante, Baião, Castelo de Paiva, Celorico de Basto, Cinfães, Felgueiras, Lousada, Marco de Canaveses, Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel e Resende.

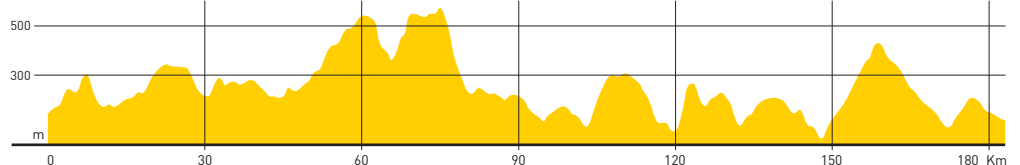
Percorrendo estes locais plenos de tradições, vai descobrir um património românico singular... uma Rota com mais de meia centena de monumentos vai revelar-lhe o encanto de mosteiros, igrejas, capelas, memoriais, castelos, torres e pontes, erguidos em pedra dura num estilo vernacular.

Este legado excecional transporta-o para a fundação da Nacionalidade e ilustra a importância deste território na história da nobreza e das ordens religiosas em Portugal. Aqui mesmo ao lado, vai encontrar outras maravilhas como o Porto, Guimarães e o Alto Douro Vinhateiro, reconhecidos pela UNESCO como Património Mundial.



Percurso 4 (circular)

Distância Total: **182,9km** (Número de etapas: 3) / Grau de Dificuldade: Moderado
Altitude Máxima: 592m / Altitude Mínima: 24m / Total Acumulado: 4145m

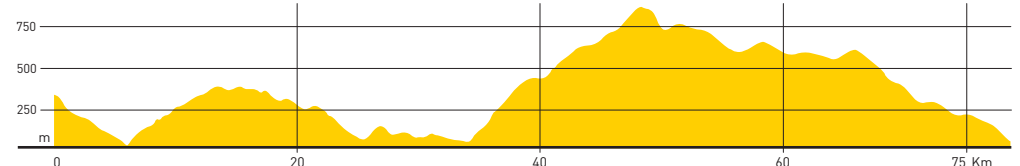


Penafiel → Paço de Sousa → Entre-os-Rios → Alpendorada → Vila Boa do Bispo → Abragão → Sobretâmega → Amarante → Celorico de Basto → Airães → Lousada → Paços de Ferreira → **Penafiel**
Património Românico: Memorial da Ermida → Mosteiro de Paço de Sousa → Mosteiro de Cête → Marmoiral de Sobrado → Memorial de Alpendorada → Mosteiro de Vila Boa do Bispo → Igreja de Abragão → Igreja de Sobretâmega → Igreja de Gatão → Castelo de Arnoia → Igreja de Fervença → Igreja de Airães → Igreja de Unhão → Mosteiro de Ferreira



Percurso 5 (linear)

Distância Total: **78,6km** (Número de etapas: 1 a 2) / Grau de Dificuldade: Moderado
Altitude Máxima: 876m / Altitude Mínima: 26m / Total Acumulado: 2071m



Castelo de Paiva → Cinfães (Porto Antigo) → Ramires → S. Cipriano → Resende → **Caldas de Aregos**
Património Românico: Marmoiral de Sobrado → Igreja de Escamarão → Igreja de Tarouquela → Mosteiro de Cárquere



A marca Bikotel® certifica o reconhecimento de boas práticas das unidades de alojamento (Hotéis e Turismo em Espaço Rural) que apresentam características específicas para receber cicloturistas.

Para além das unidades de alojamento, integram também a marca Bikotel® os destinos turísticos onde várias destas unidades estão situadas, a par de outras

infraestruturas *bike-friendly*, e que por isso são destinos indicados para a prática de cicloturismo e/ou BTT.

O uso do(s) rótulo(s) Bikotel® permite à unidade de alojamento ou destino, uma diferenciação entre a oferta disponível, garantindo um nível de qualificação dos serviços prestados ao turista que é utilizador de bicicleta.

► www.bikotels.com



O que é um Bike Friendly Hotel (Bikotel®)?

É uma unidade de alojamento com um conjunto de serviços especialmente criado a pensar nas necessidades daqueles para quem andar de bicicleta (de estrada ou BTT) é a coisa mais importante do mundo.



BOAS PRÁTICAS

OBRIGATÓRIAS

- Parque de estacionamento de bicicletas exterior
- Compartimento fechado e coberto para guardar bicicletas de forma segura (garagem para bicicletas)
- Condições para lavagem de bicicletas
- Ementas adequadas a ciclistas (com pratos ricos em hidratos de carbono e reforço de vegetais e frutas a todas as refeições)
- Mini-oficina com ferramentas básicas e enchimento de ar para pneus
- Percursos de BTT e/ou cicloturismo disponíveis (mapas, dados técnicos e tracks GPS)

OPCIONAIS

- Massagens especiais para ciclistas e médico acessível a pedido
- Lojas associadas para reparação de avarias mais complexas
- Guias especializados para acompanhar ou aconselhar turistas
- Aluguer de bicicletas e GPS
- Linha de apoio e transferes de/para o Bikotel em caso de necessidade/emergência
- Previsões meteorológicas

www.bikotels.com

Reúne todas as unidades de alojamento e destinos distinguidos com a marca Bikotel

Promovido por:

A22
CONSULTING
www.a22-consulting.com.pt

Para mais informações contacte:
info@bikotels.com

TURISMO DO PORTO E NOROESTE DE PORTUGAL

portoenorte™

TURISMO DE PORTUGAL



TRANSROMANICA
The Romanesque Routes of European Heritage



ON.2

O NOVO NORTE
PROGNOZAR O FUTURO
REGIONAL DO NORTE



QUADRO DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL



UNIAO EUROPEIA
Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional



ROTA DO ROMÂNICO



ROTA DO ROMÂNICO



bikotel®

Bike Friendly Hotel

www.bikotels.com



MAPA DE PERCURSOS CICLOTURÍSTICOS

ROTA DO ROMÂNICO

PORTUGAL

