

Trilho das Aldeias

Um trilho que percorre algumas das aldeias do Parque, nomeadamente Aguiar, Alvre, Brandiã, Bustelo, Santa Comba, Sarnada e Senande, podendo conhecer e observar as suas características, história e tradições. Repare na capacidade do Homem de se adaptar à morfologia do terreno, ora na meia encosta ora junto ao rio, numa relação com o que a natureza lhe proporciona: a serra para a pastorícia e produção de mel, as rochas para a construção e o rio para o regadio e moagem.

Villages Trail

A trail that goes through some of the villages in the Park, namely Aguiar, Alvre, Brandiã, Bustelo, Santa Comba, Sarnada and Senande, where you can get to know and observe their characteristics, history and traditions. Note Man's ability to adapt to the morphology of the land, sometimes on the hillside and sometimes by the river, in a relationship with what nature provides: the mountains for grazing and honey production, the rocks for construction and the river for irrigation and milling.



Sinta os lugares, percorra as ruas estreitas e observe a tipicidade da arquitetura nas casas de pátio fechado com as suas portas frontais voltadas para a rua. Atente nos espigueiros e nas eiras, espaços para a secagem dos cereais e de encontros sociais para as atividades etno-agrícolas.

Feel the places, walk through the narrow streets and observe the typical architecture of the enclosed patio houses with their front doors facing the street. Look out for the granaries and the threshing floors - spaces for drying grain and for social gatherings and for ethno-agricultural activities.



A resiliência deste território marcou não só a ocupação humana como também a ocupação do solo, sendo possível ainda ver a evolução ao longo dos tempos, como se constata em alguns núcleos de carvalhos, sobreiros, medronheiros e, na fragmentação dos campos agrícolas e na regeneração natural.

The resilience of this territory has marked not only human occupation but also land occupation, and it is still possible to see the evolution over time, as can be seen in some stands of oak, cork, strawberry trees, and in the fragmentation of agricultural fields and natural regeneration.



Associação de Municípios Parque das Serras do Porto
Association of Municipalities Parque das Serras do Porto
220 175 900 | geral@serrasdoporto.pt

Município de Gondomar | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Gondomar | Interactive Tourism Office
224 664 310 | 932 003 358 | turismo@cm-gondomar.pt

Município de Paredes | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Paredes | Interactive Tourism Office
255 788 952 | turismo@cm-paredes.pt

Município de Valongo | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Valongo | Interactive Tourism Office
222 426 490 | 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt

AM03/2023-V-021

PR
4
PRD

ENTIDADE
PROMOTORA
CLASSIFICADA



REGISTO E
HOMOLOGAÇÃO



MUNICÍPIOS
PARCELOS



GONDOMAR PAREDES VALONGO

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES

TRILHO DAS
ALDEIAS

TRILHO DAS
ALDEIASCONCELHOS: PAREDES | TEMÁTICAS: PAISAGEM, GEOLOGIA,
BIODIVERSIDADE, PATRIMÓNIO CULTURALMUNICIPALITIES: PAREDES | THEMES: LANDSCAPE, GEOLOGY,
BIODIVERSITY, CULTURAL HERITAGE

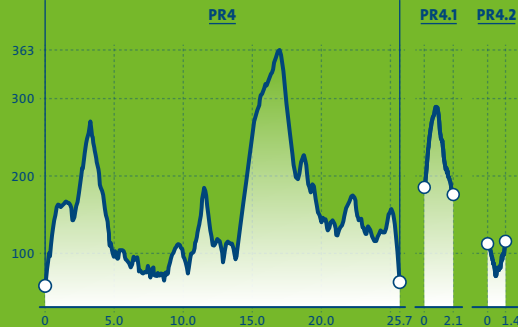
PR4

PR4.1

PR4.2

	DISTÂNCIA DISTANCE	25.7 km (CIRCULAR)	2.1 km	1.4 km
	DURAÇÃO TIME	7h	-	-
	DESNÍVEL POS. / NEG. ELEVATION GAIN / LOSS	1047m / 1047m	119m / 129m	71m / 68m
	ELEVAÇÃO MAX. / MIN. ELEVATION MAX. / MIN.	363 m / 61m	290 m / 176 m	116 m / 71 m
	GRAU DIFICULDADE DIFFICULTY LEVEL		DIFÍCIL HARD	

*ÉPOCA ACONSELHADA: TODO O ANO / RECOMMENDED SEASON: ALL YEAR

SRA. DO SALTO
41°11'12.02"N
8°29'37.22"WSRA. DO SALTO
41°11'12.02"N
8°29'37.22"W

PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

- 01 Capela da Senhora do Salto
Capela da Senhora do Salto
- 02 Canhão do Salto
Canhão do Salto
- 03 Igreja Matriz de Aguiar Sousa
Igreja Matriz de Aguiar Sousa
- 04 Capela de Santa Isabel
Capela de Santa Isabel
- 05 Capela de Santa Comba
Capela de Santa Comba
- 06 Capela de Santa Marta
Capela de Santa Marta
- 07 Ponte de Alvre
Ponte de Alvre
- 08 Capela de S. Sebastião
Capela de S. Sebastião

SINALÉTICA USADA / USED SIGNS



CONTACTOS ÚTEIS

USEFUL CONTACTS (country phone code: +351)

Número Europeu de Emergência / Emergency
112Linha SOS Ambiente e Território
SOS Environment and Territory Line
808 200 520Proteção Civil / Civil Protection
961 935 288GNR Paredes / Police
255 788 760

RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- ❗ **MUITO IMPORTANTE** - seguir sempre pelos caminhos e trilhos sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segurança, devido à ocorrência no território de antigas cavidades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.
- ❗ Antes de efetuar um percurso, informe-se sobre o Índice de Risco de Incêndio (www.ipma.pt/riscoincendio) e o Calendário Venatório das Zonas de Caça (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.
- ❗ Antes de nos aventurarmos pelos percursos pedestres, devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visitando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- ❗ Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realizar.
- ❗ Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

- ❗ Levantar sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso.
- ❗ Não atear fogo nem fazer fogueiras, pois podemos provocar incêndios florestais.
- ❗ Não capturar animais nem danificar os seus ninhos ou outros abrigos, assim como não recolher nem danificar plantas, fósseis, peças arqueológicas ou outros vestígios.
- ❗ Nas povoações ou na proximidade de habitações ou moinhos, não danificar as culturas e respeitar os costumes e bens da população local. Não entrar em propriedade privada sem prévia autorização.
- ❗ Guardar os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando nomeadamente a sua separação.
- ❗ Respeitar a Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbar a vida selvagem produzindo ruído excessivo.
- ❗ Ter atenção ao que nos rodeia e ao património e registar o que vamos observando, através de fotografia ou desenho. Contribuir para projetos de ciência cidadã, como o biodiversity4all.org ou o invasoras.pt.

RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- ❗ **VERY IMPORTANT** - Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as fojos and vents, eventually covered by vegetation.
- ❗ Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index (www.ipma.pt/riscoincendio) and Venatory Calendar for Hunting Zones (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.
- ❗ Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.
- ❗ Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.
- ❗ Take suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions.
- ❗ Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.

- ❗ Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.
- ❗ Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.
- ❗ In villages or near houses or watermills, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.
- ❗ Keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.
- ❗ Respect the Nature and the tranquillity of the places, do not disturb wild life with excessive noise.
- ❗ Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of Citizen science, such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.



Lontra-europaea / Eurasian Otter

