

Trilho do Mel e do Ouro Romano

Um trilho que evoca as memórias e a história em tons de dourado. Das rochas extrai-se o ouro e da flora as abelhas produzem o mel.

Honey and Roman Gold Trail

A trail that evokes memories and history in shades of gold. Gold is extracted from the rocks and bees produce honey from the flora.



Este é um percurso que revela a importância das serras e a procura das mesmas na obtenção do ouro. Aqui existem numerosos trabalhos mineiros romanos para a exploração desse metal, assim como as ruínas das instalações do Complexo Mineiro das Banjas do século XIX-XX.

This is a route that reveals the importance of the mountains and the search for them in obtaining gold. Here there are plenty of Roman mining works for the exploitation of this metal, as well as the ruins of the installations of the Banjas Mining Complex from the 19th-20th century.

O mel, também tem lugar de destaque, uma vez que já era referida a sua produção no século XIII e a antiga toponímia local refere o Vale das Colmeias. Hoje ao caminhar por este território irá cruzar-se com apiários que testemunham a continuidade desta atividade.

Honey also has a prominent place, since its production was already mentioned in the 13th century and the old local toponymy refers to the Colmeias Valley (Hives Valley). Today, when you walk through this territory you will come across apiaries that testify the continuity of this activity.



Associação de Municípios Parque das Serras do Porto
Association of Municipalities Parque das Serras do Porto
220 175 900 | geral@serrasdoporto.pt

Município de Gondomar | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Gondomar | Interactive Tourism Office
224 664 310 | 932 003 358 | turismo@cm-gondomar.pt

Município de Paredes | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Paredes | Interactive Tourism Office
255 788 952 | turismo@cm-paredes.pt

Município de Valongo | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Valongo | Interactive Tourism Office
222 426 490 | 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt

AMB 2023 - V.01



PR8
PRD
GDM

TRILHO DO MEL E DO OURO ROMANO

CONCELHOS: GONDOMAR, PAREDES | TEMÁTICAS: PAISAGEM, GEOLOGIA, BIODIVERSIDADE, PATRIMÓNIO CULTURAL
MUNICIPALITIES: GONDOMAR, PAREDES | THEMES: LANDSCAPE, GEOLOGY, BIODIVERSITY, CULTURAL HERITAGE

	PR8	PR8.1	PR8.2	PR8.3
DISTÂNCIA / DISTANCE (CIRCULAR)	19 km	4.8 km	1.0 km	0.7 km
DURAÇÃO / TIME	4h	-	-	-
DESNÍVEL POS. / NEG. / ELEVATION GAIN / LOSS	702m / 637m	224m / 221m	25m / 87m	38m / 31m
ELEVACÃO MAX. / MIN. / ELEVATION MAX. / MIN.	381m / 54m	293m / 202m	310m / 246m	135m / 111m
GRAU DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL	MÉDIA-DIFÍCIL / MEDIUM-HARD			

* ÉPOCA ACONSELHADA: TODO O ANO / RECOMMENDED SEASON: ALL YEAR

SRA. DO SALTO
41°11'12.02"N
8°29'37.22"W

SRA. DO SALTO
41°11'12.02"N
8°29'37.22"W



PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

- 01 Capela de Senhora do Salto
Capela da Senhora do Salto
- 02 Canhão do Salto
Canhão do Salto
- 03 Povoado Poço Romano
Povoado Poço Romano
- 04 Castro de Santa Iria
Castro de Santa Iria
- 05 Outeiro da Mó
Outeiro da Mó
- 06 Banja Grande
Banja Grande
- 07 Galeria das Banjas
Galeria das Banjas
- 08 Complexo Mineiro das Banjas
Complexo Mineiro das Banjas
- 09 Capela de Santa Comba
Capela de Santa Comba
- 10 Capela de Santa Marta
Capela de Santa Marta
- 11 Ponte de Alvre
Ponte de Alvre

SINALÉTICA USADA / USED SIGNS

Caminho Certo Right Way	Caminho Errado Wrong Way	Caminho Certo Pequena Rota (PR) decorrendo temporariamente pelo traçado de uma Grande Rota (GR) Right Way
Mudança Direção para Direita Turn Right	Mudança Direção para Esquerda Turn Left	Caminho Certo Short Distance Path (PR) which temporarily follows a route of a Long Distance Path (GR) Right Way

CONTACTOS ÚTEIS

USEFUL CONTACTS (country phone code: +351)

Número Europeu de Emergência / Emergency
112

Linha SOS Ambiente e Território
SOS Environment and Territory Line
808 200 520

Proteção Civil / Civil Protection
961 935 288

GNR Paredes / Police
255 788 760



RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- **MUITO IMPORTANTE - seguir sempre pelos caminhos e trilhos sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segurança, devido à ocorrência no território de antigas cavidades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.**
- **Antes de efetuar um percurso, informe-se sobre o Índice de Risco de Incêndio (www.ipma.pt/riscoincendio) e o Calendário Venatório das Zonas de Caça (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.**
- Antes de nos aventurarmos pelos percursos pedestres, devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visitando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realizar.
- Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

- Levar sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso.
- Não atear fogo nem fazer fogueiras, pois podemos provocar incêndios florestais.
- Não capturar animais nem danificar os seus ninhos ou outros abrigos, assim como não recolher nem danificar plantas, fósseis, peças arqueológicas ou outros vestígios.
- Nas povoações ou na proximidade de habitações ou moinhos, não danificar as culturas e respeitar os costumes e bens da população local. Não entrar em propriedade privada sem prévia autorização.
- Guardar os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando nomeadamente a sua separação.
- Respeitar a Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbar a vida selvagem produzindo ruído excessivo.
- Ter atenção ao que nos rodeia e ao património e registar o que vamos observando, através de fotografia ou desenho. Contribuir para projetos de ciência cidadã, como o biodiversity4all.org ou o invasoras.pt.

RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- **VERY IMPORTANT - Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as fojos and vents, eventually covered by vegetation.**
- **Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index (www.ipma.pt/riscoincendio) and Venatory Calendar for Hunting Zones (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.**
- Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.
- Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.
- Take suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions.
- Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.

- Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.
- Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.
- In villages or near houses or watermills, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.
- Keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.
- Respect the Nature and the tranquility of the places, do not disturb wild life with excessive noise.
- Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of Citizen science, such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.