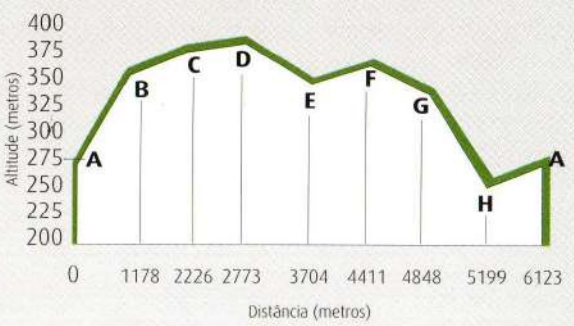


# Percursos Pedestres de Amarante

*Percurso pedestre registado e homologado pela:*



LEADER +  
Douro - Tâmega



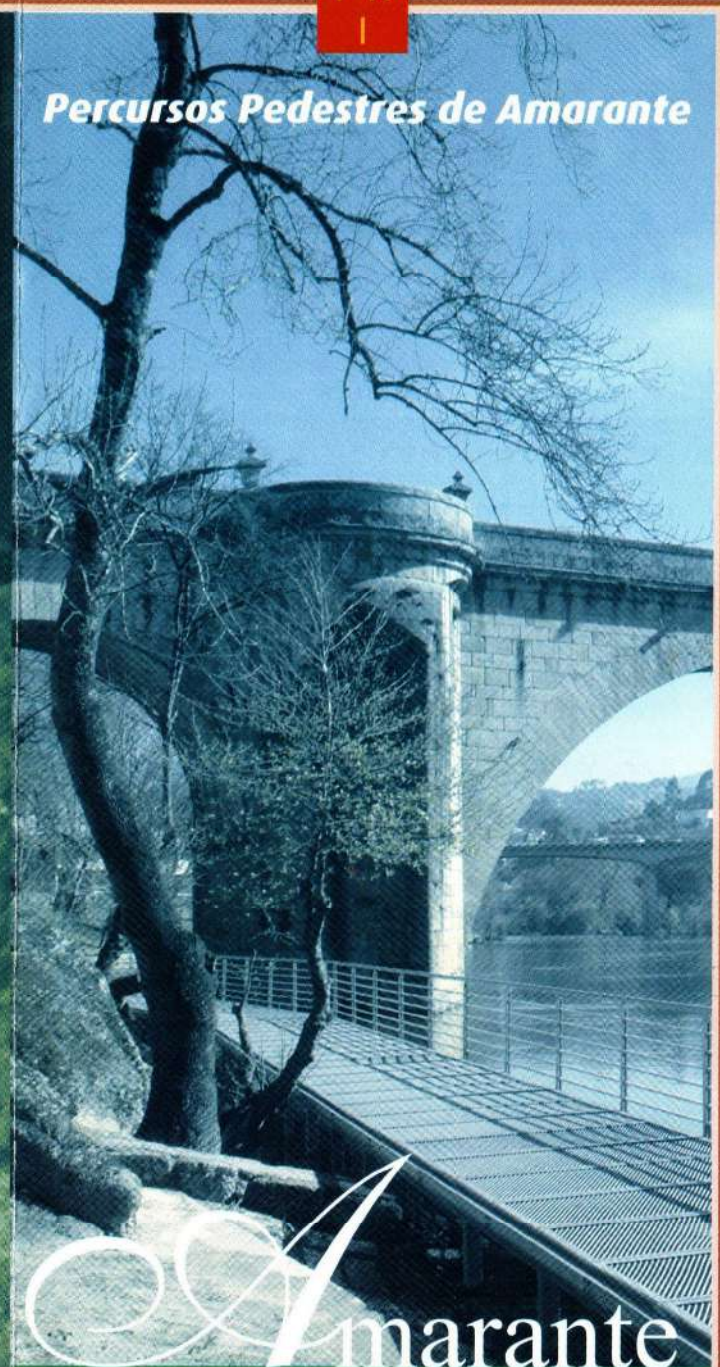
**Partida e Chegada:** Mosteiro de Gondar  
**Âmbito:** Desportivo, histórico-cultural, ambiental e paisagístico  
**Tipo de Percurso:** de pequena rota, por caminhos rurais  
**Distância a Percorrer:** 6 km em circuito  
**Duração do Percurso:** Cerca de 2 horas  
**Desníveis:** Pouco acentuados  
**Nível de Dificuldade:** Fácil  
**Época Aconselhada:** Todo o ano



- Cuidados especiais e normas de conduta**
- \_ seguir somente pelos trilhos sinalizados
  - \_ evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz local
  - \_ observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
  - \_ não danificar a flora e a vegetação
  - \_ não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha
  - \_ respeitar a propriedade privada
  - \_ não fazer lume
  - \_ não recolher amostras de plantas ou rochas.

**Informações úteis**

BOMBEIROS: 255 422 718      SOS: 112  
HOSPITAL: 255 410 500      SOS FLORESTA: 117  
CÂMARA MUNICIPAL: 255 420 200      GNR (Amarante): 255 432 015  
POSTO de TURISMO: 255 420 246



## Amarante

Rota do Marancinho



# Rota do Marancinho

O PRI "Rota do Marancinho", no concelho de Amarante deve a sua designação ao facto de uma boa parte do percurso se desenrolar junto à ribeira com o mesmo nome, por um lado, e, por outro, porque o topónimo "Marancinho" (Marãozinho) nos faz lembrar o Marão, uma das grandes referências do património natural desta região.

Com início e termo junto à igreja românica de Gondar este percurso desenrola-se, em grande parte, por caminhos e veredas ancestrais, incluindo um belo troço da antiga via romana que, por Amarante, ligava Tongobriga (perto de Marco de Canaveses) ao santuário rupestre de Panóias (a escassos quilómetros da cidade de Vila Real).

Alternando entre o vale e a montanha, decorrendo ora por entre culturas e pastagens, ora por entre matagais e pequenos bosques de pinheiros, sobreiros e castanheiros, o itinerário integra, não apenas uma fauna e flora rica e variada, mas também vários exemplares do património histórico-cultural da região, alguns deles classificados, destacando-se a igreja românica de Gondar e os vestígios da milenar via romana.

No percurso, junto à ribeira de Marancinho, pode ainda observar-se um pontão romano sobre a ribeira e umas dezenas de metros da via, amparada, devido à inclinação do terreno, por um robusto muro de suporte. Daqui, a via seguia por Sanche, transpondo o rio Ovelha no lugar de rua, para depois atravessar o Marão pela Lameira e continuar em direcção a Panóias.

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO:

A igreja românica de Gondar, no lugar de Mosteiro, é o local escolhido para o início deste percurso. Daqui, parte-se por uma estrada em asfalto que, após 800 metros, se deixa para entrar num caminho de terra batida e, por entre giestas e pinheirais, chegar ao paradisíaco vale da ribeira de



Marancinho. Aqui, num pequeno mas acolhedor bosque de carvalhos, castanheiros e sobreiros, entramos num troço de uma antiga via romana que conserva ainda algumas calçadas onde é bem visível o desgaste que, ao longo dos tempos, o rodado dos carros foi provocando e, por entre alguns muros de granito que delimitam a via dos densos matagais e pinhais, chegamos ao lugar do Cruzeiro. Neste lugar desce novamente até à ribeira de Marancinho e por caminhos ancestrais ladeados por ramadas de vinha retorna ao mosteiro onde se iniciou.

## PEDESTRIANISMO

É uma actividade desportiva ao alcance de todos e ao ritmo

de cada um. Não se trata somente de "percorrer grandes distâncias a pé" como dizem os dicionários na sua definição. É também o acto de andar a pé pelo prazer do exercício físico, mesmo que só se percorram dois ou três quilómetros, no jardim da cidade ou no passeio à beira-mar. E, claro, é também percorrer os caminhos antigos e tradicionais do nosso meio rural, os trilhos das nossas serras e das arribas das nossas costas em jornadas mais longas, às vezes de dezenas ou centenas de quilómetros. Como em todos os desportos, também o pedestrianismo tem os seus níveis de prática... Andar a pé é uma actividade desportiva para todos e que em relação a outras tem uma grande vantagem: é insistentemente recomendada pelos cardiologistas, andar a bom ritmo, cada qual a seu passo, mas andar... Porque não faz o que o seu médico lhe recomenda?! Para a prática do pedestrianismo também são precisos estádios que são os percursos pedestres marcados, com marcas próprias, conhecidas e aceites internacionalmente, havendo na Europa muitas centenas de milhares de quilómetros destes percursos.