

Rede de percursos pedestres

SERRA DE MONTEMURO

RESENDE / CINFÃES

GR 47 **12** PEQUENAS ROTAS SHORT PATHS

217 KM PERCURSOS SINHALIZADOS SIGNED PATHS

Percursos registado e homologado pela FCMP | EW | ERA | FERP

COORDENAÇÃO TÉCNICA

PERCURSOS REGISTRADOS E HOMOLOGADOS POR

CO-FINANCIAMENTO

PROMOTOR

MAPAS / MAPS Nr.: 124, 125, 126, 135, 136, 137, 145, 146, 147 (Série 88 - IGEOE 1:25.000)

MAPAS / MAPS Nr.: 124, 125, 126, 135, 136, 137, 145, 146, 147 (Série 88 - IGEOE 1:25.000)

MAPAS / MAPS Nr.: 124, 125, 126, 135, 136, 137, 145, 146, 147 (Série 88 - IGEOE 1:25.000)

GR 47 GRANDE ROTA DE MONTEMURO

DESCRÇÃO DO PERCURSO

A Grande Rota de Montemuro conta com 57 km de comprimento que atravessam toda a Serra de Montemuro. Tem duas variantes que fazem a ligação às vilas de Cinfães e Resende, com 9,1 km e 13,9 km respetivamente.

Os principais locais de passagem são a N. Sra. do Castelo, Portas de Montemuro e vale do rio Bestança, Lagoa D. João e Porto de Rei, nas margens do rio Douro.

Esta rota explora uma das mais desconhecidas serras de Portugal, combinando paisagens magníficas e um património cultural singular.

DESCRIPTION

The Great Route of Montemuro crosses the Mountain of Montemuro, with its 57 km. There are two variants that connect the villages of Cinfães and Resende, each comprising of 9.1 km and 13.9 km respectively.

The main points of passage are the N. Sra. do Castelo, Portas de Montemuro and Vale do Rio Bestança, Lagoa D. João and Porto de Rei, on the banks of the Douro River.

This route explores one of the most unknown mountain ranges in Portugal, combining magnificent landscapes and unique cultural heritage.

DISTÂNCIA / DISTANCE: 57 Km

DURAÇÃO / DURATION: 18h10

TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH: A → B TRAVESSIA

DES. ACUMULADO / CUMUL. GAP: +1830 m / -1980 m

NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading: DIFÍCIL / DIFFICULT

avertência do meio / environmental adversity: 1

orientação / orientation: 1

tipo de piso / type of ground: 1

esforço físico / physical effort: 5

GR47-1 RESENDE

DISTÂNCIA / DISTANCE: 13,9 Km

DURAÇÃO / DURATION: 4h

TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH: A → B LINEAR

DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP: +281 m / -1112 m

GR47-2 CINFÃES

DISTÂNCIA / DISTANCE: 8,1 Km

DURAÇÃO / DURATION: 2h30

TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH: A → B LINEAR

DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP: +140 m / -860 m

CONTACTOS ÚTEIS / Useful contacts

RESSENDE: Câmara Municipal: 254 877 153
Centro de Saúde: 254 870 060
GNR: 255 560 070
Bombeiros: 255 561 567
Loja de turismo: 255 561 051

CINFÃES: Câmara Municipal: 254 877 153
Centro de Saúde: 255 561 275
GNR: 255 560 070
Bombeiros: 255 561 567
Loja de turismo: 255 561 051

www.cm-resende.pt

www.cm-cinfaes.pt

117 505 Floresta: / Forest: **112** 505

www.cm-resende.pt

www.cm-cinfaes.pt

CONTACTOS ÚTEIS / Useful contacts

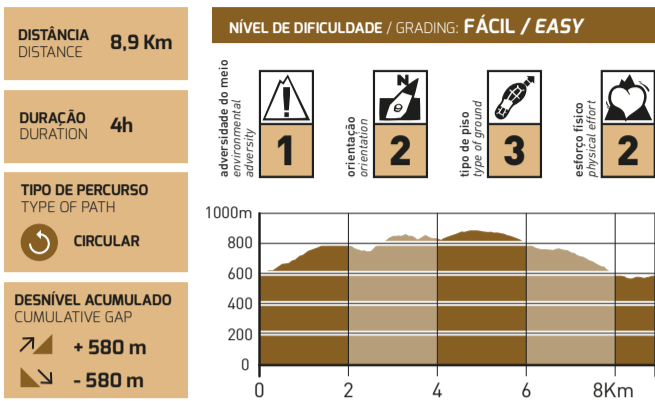
RESSENDE: Câmara Municipal: 254 877 153
Centro de Saúde: 254 870 060
GNR: 255 560 070
Bombeiros: 255 561 567
Loja de turismo: 255 561 051

CINFÃES: Câmara Municipal: 254 877 153
Centro de Saúde: 255 561 275
GNR: 255 560 070
Bombeiros: 255 561 567
Loja de turismo: 255 561 051

PR1 RSD **Vale do Cabrum Superior** Início/Start: Ovadas

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Esta pequena rota circular desenvolve-se ao longo do vale do Cabrum superior, com início e fim em Ovadas de Baixo, próximo da Ponte e Parque Fluvial de Ovadas, percorrendo as encostas do ribeiro do Cabrum. A paisagem é maioritariamente agrícola onde predominam os lameiros, atravessando vários bosques de floresta autóctone, compostos por carvalhos e freixos.

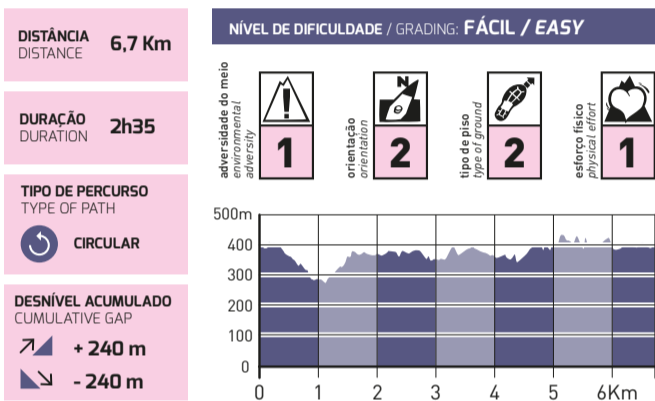
DESCRIPTION
This small circular route runs along the upper Cabrum valley, beginning and ending at Ovadas de Baixo, near the Bridge and Fluvial Park of Ovadas, crossing the slopes of the Cabrum stream. The landscape is mainly agricultural and lameiros predominate, it also crosses several autochthonous forest, composed by oaks and ash trees.



PR1 CNF **Caminho do Prado** Início/Start: Vila de Muros

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Este é um percurso circular que se desenvolve no Vale do rio Bestança ao longo das margens e que passa pelas localidades de Vila de Muros, Covelas e Vale Verde. Tem início no Largo da Nogueira, em Vila de Muros, percorre antigas calçadas, atravessa zonas agrícolas e uma galeria ripícola muito bem conservada e repleta de vida selvagem.

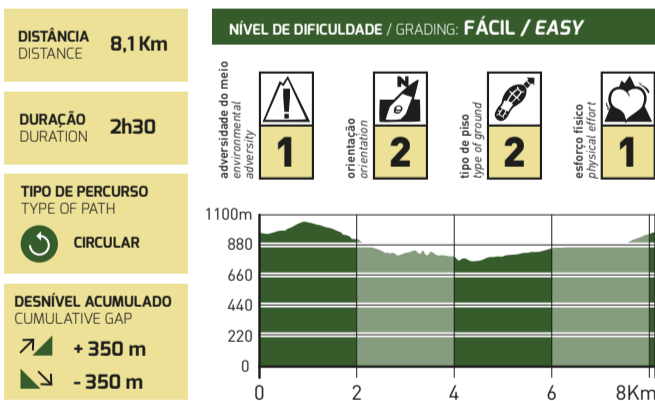
DESCRIPTION
This is a circular route that develops in the Valley of the river Bestança along the banks and crosses through the towns of Vila de Muros, Covelas and Vale Verde. It begins in Nogueira's Square, in Vila de Muros, continues on old sidewalks, till it reaches the agricultural areas and a well preserved river, which is lined full of wildlife.



PR4 CNF **Encostas da Serra** Início/Start: Bustelo

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Este percurso pedestre tem início e fim junto à eira da Laje, em Bustelo, uma aldeia tradicionalmente serrana. Passa na eira grande, uma laje de granito de grandes dimensões que se destaca no meio dos socalcos. O percurso oferece vistas magníficas para o vale do rio Bestança e Serra de Montemuro.

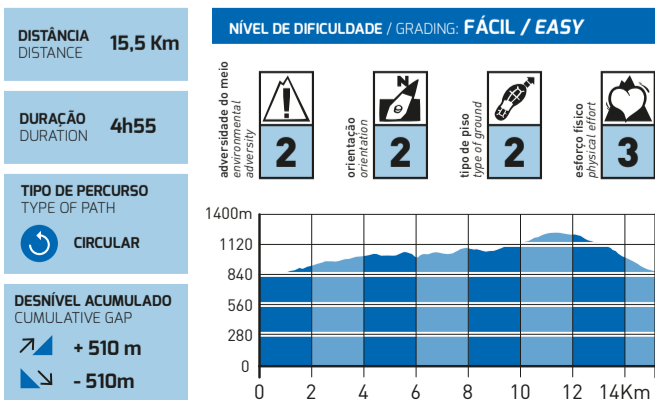
DESCRIPTION
This pedestrian route begins and finishes next to the threshing floor of Laje, in Bustelo, traditional mountain village. It passes this great threshing floor, which is a large granite slab that stands out in the middle of the terraces. The route offers magnificent views of the valley of the river Bestança and Serra de Montemuro.



PR7 CNF **Caminho do Colmo** Início/Start: Bustelo

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Esta Pequena Rota tem início e fim na aldeia de Bustelo, percorre uma zona planáltica da Serra de Montemuro atravessando as aldeias de Bustelo, Vale de Papas e Gralheira. A paisagem é diversificada, atravessando zonas agrícolas onde predominam os lameiros e explora também zonas de pastagens com matos baixos e muitos afloramentos rochosos.

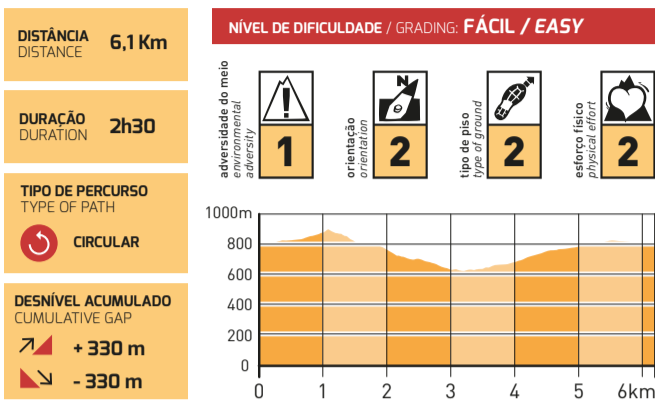
DESCRIPTION
This Small Route begins and ends in the village of Bustelo, and crosses the plateau area of the Serra de Montemuro, and the village of Bustelo, Vale de Papas and Gralheira. The landscape is diverse, composed of agricultural areas where the mounds predominate and also grassland areas with low scrub and many rocky outcrops.



PR2 RSD **Encostas da Terra Fértil** Início/Start: Felgueiras

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Esta pequena rota localiza-se na freguesia de Felgueiras, com início e fim junto ao edifício da Junta de Freguesia. Percorre uma zona de meia encosta atravessando a aldeia de Beirós, o lugar de Vinhais e a aldeia de Pimeiro. Ao longo do percurso podem-se observar os espigueiros, as eiras comunitárias, capelas e miradouros deslumbrantes.

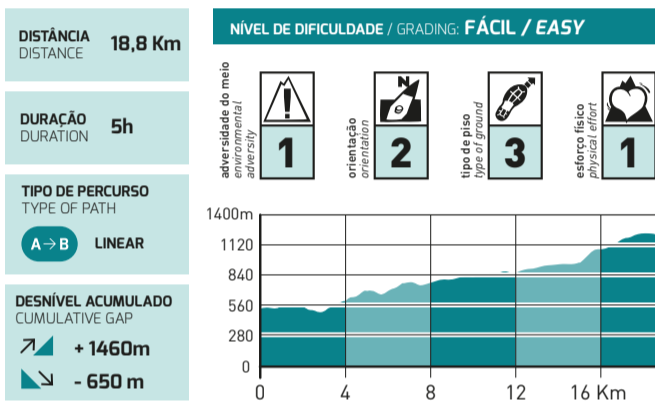
DESCRIPTION
This small route is located in the parish of Felgueiras, beginning and ending next to the Parish Council. It crosses on a half slope the village of Beirós, a place called Vinhais and the village of Pimeiro. At the end of the route you can see the granaries, the community beds, chapels and breath-taking viewpoints.



PR2 CNF **Rota do Vale** Início/Start: Vila de Muros

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
A Rota do Vale é um percurso linear, com duas portas de entrada, que pode ser iniciado no Largo da Nogueira, na aldeia de Vila de Muros, ou nas Portas de Montemuro, junto da capela das Portas. Este percurso conduz-nos por locais de elevado interesse paisagístico, cultural e arquitetónico.

DESCRIPTION
The Vale Route is a linear route with two entrance points, one the Nogueira's Square, in the village of Vila de Muros, or in "Portas de Montemuro", next to the Portos's chapel. This route leads us through beautiful landscape, and several points of cultural and architectural interest.



PR5 CNF **Caminho das Portas** Início/Start: Alhões

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Percurso circular com início e fim no parque de lazer de Alhões. Explora a zona mais alta do vale do Rio Bestança e oferece vistas panorâmicas até ao vale do rio Douro. Segue por trilhos estreitos e antigas calçadas e com as cumeadas da Serra de Montemuro como pano de fundo é um percurso de grande interesse paisagístico.

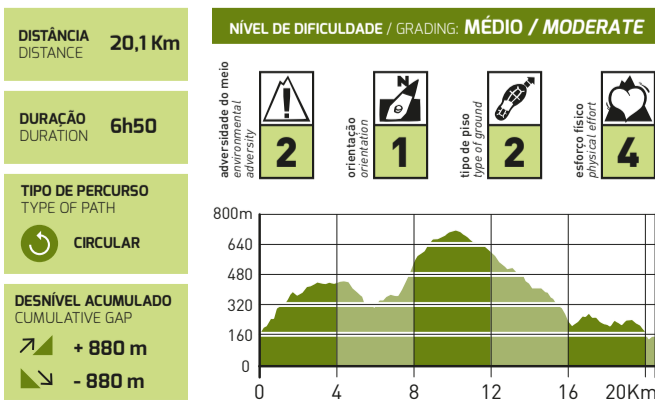
DESCRIPTION
Circular route with beginning and ending in the leisure park of Alhões. Explore the highest part of the Bestança River valley, as the route offers panoramic views down to the Douro River Valley. Following narrow trails and old sidewalks, this route is a of great scenic interest as it is the ridges of the Montemuro Mountain Range as a backdrop.



PR8 CNF **Caminho do Paço** Início/Start: Boassas

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Esta Pequena Rota tem início e fim na aldeia de Boassas. O percurso percorre uma zona de meia encosta virada ao Douro, entre as aldeias de Boassas, Oliveira do Douro e Vila Nova, segue para sul por uma linha de festo em direção à Serra de Montemuro até à aldeia de Ferreiros de Tendais e no último troço acompanha pela meia encosta o vale do Rio Bestança.

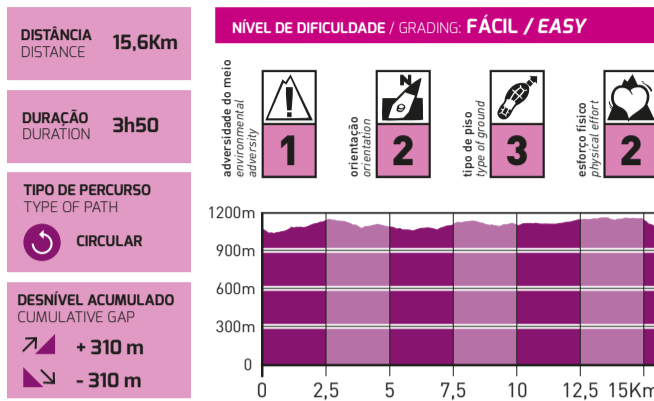
DESCRIPTION
This Small Route begins and ends in the village of Boassas. The route crosses a semi-slope area facing the Douro, between the villages of Boassas, Oliveira do Douro and Vila Nova, then heads south along a ridgeline towards the Serra de Montemuro and the village of Ferreiros de Tendais before going on the last stretch along a half-slope on the Bestança river valley.



PR3 RSD **Lagoa de D. João** Início/Start: Feirão

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Este percurso tem início e fim na localidade de Feirão, junto ao Centro Interpretativo do Montemuro e Porta de Entrada do Centro BTT do Montemuro. É um percurso circular com 16 km e com uma variante de 1,5 km, dando a conhecer importante património arqueológico e um dos locais mais emblemáticos da Serra de Montemuro, a Lagoa D. João.

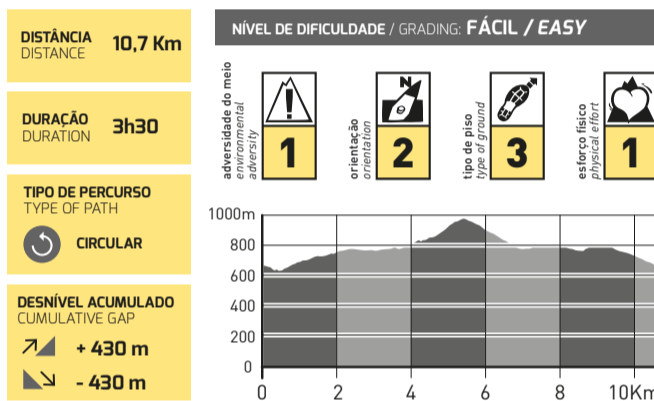
DESCRIPTION
This route begins and finishes in the town of Feirão, near the Montemuro Interpretive Center and the Entrance Gate of the Montemuro Mountain Bike Center. It is a circular route with 16 km and also has a variant of 1.5 km. On it, one will get to know the important archaeological heritage of the locality and one of the most emblematic places of the Serra de Montemuro, D. João's lagoon.



PR3 CNF **Vale de Aveloso** Início/Start: Tendais

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
O percurso pedestre do Vale de Aveloso é um percurso circular em forma de oito, com início e fim na junta de freguesia de Tendais. Passa pela aldeia de Macieira e segue por calçadas e caminhos entre muros até à ribeira de Covais. O ponto de viragem é na aldeia de Aveloso, regressando depois novamente pelo vale da ribeira de Tendais até ao ponto de início.

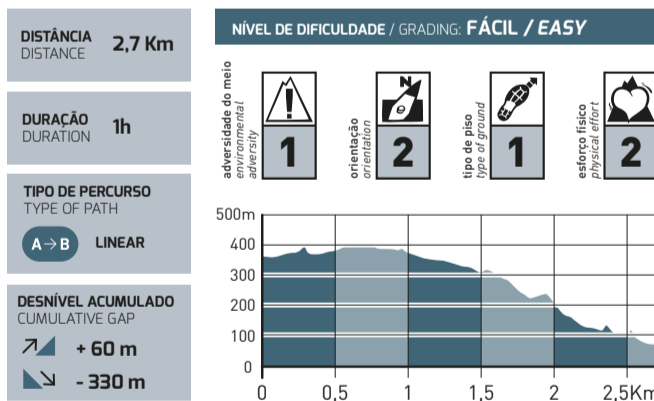
DESCRIPTION
The pedestrian route of the Valley of Aveloso is a circular route in the form of eight, beginning and ending in the parish council of Tendais. It passes through the village of Macieira and follows ancient sidewalks and paths between walls until reaching the small river Covais. The turning point is in the village of Aveloso, then it returns again through the Tendais river valley until the starting point.



PR6 CNF **Caminho da Vila** Início/Start: Cinfães

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Este é um percurso linear que tem início na Loja Interativa de Turismo de Cinfães ou no Centro de Interpretação Ambiental do Vale do Bestança. Permite fazer a ligação entre estes dois pontos de interesse e explorar a foz do rio Bestança no vale do Rio Douro. Ao longo da descida oferece boas vistas para o vale e para a vegetação ribeirinha.

DESCRIPTION
This is a linear course that starts at the Interactive Tourism Store of Cinfães or at the Environmental Interpretation Centre of the Bestança Valley. It connects these two points of interest and also explores the mouth of the river Bestança in the Douro River Valley. Along the descent it offers good views of the valley and the riverside vegetation.



PR9 CNF **Caminho do Castelo** Início/Start: Nespereira

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
Percurso com início e fim no Parque Nossa Senhora de Lurdes em Nespereira. Esta pequena rota tem a forma de "B" de modo a que se consigam fazer variações. Sempre com vistas privilegiadas para o vale do rio Ardena é na N. Sra. do Castelo que oferece uma vista panorâmica de 360°.

DESCRIPTION
Route beginning and ending in the Park of Our Lady of Lourdes in Nespereira. This small route takes the form of "B" so that some variations can be made. It always has privileged views to the valley of the river Ardena but the Castle of N. Mrs. offers a 360° panoramic view.

